

[Mit einem Mausklick von der Veranstaltung direkt zum Zoom-Meeting](#)

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00					
09:30					
10:00	Yoga	Tanz (Anfänger)	Qi Gong	Englisch	Yoga
10:30	Serafin	Cha Cha Cha Yuri	Jakob	James	Serafin
11:00	Qi Gong	Tanz (Geübte)	Lima	Sitztanz	
11:30	Jakob	Cha Cha Cha Yuri	Bernhard	Silvia	
12:00	Lima				
12:30	Bernhard				
13:00	Klatsch & Tratsch	Yoga sanft (Sessel)	Qi Gong sanft	Sitzyoga	Tanz (Anfänger)
13:30	Elisabeth u. Silvia	Serafin	Jakob	Christian	Line Dance Rono
14:00	Tanzen lernen	Sitztanz sanft	Fit im Kopf	Tanz (Anfänger)	Tanz (Geübte)
14:30	Schritt für Schritt	Silvia	Christian Klein		Line Dance Rono
15:00	verschiedene Arten	Meditation	Zuckergoscherl	Cha Cha Cha Yuri	Live Konzert
15:30	Rono	Matthias	Plauderrunde bei Kaffee und Kuchen	Tanz (Geübte)	Irische Band
16:00	Gymnastik		Kraft tanken Christine/Renate	Cha Cha Cha Yuri	Sitzyoga sanft
16:30	Doris			Plaudertascherl	Christian
17:00				Renate u. Sylvi	

Zoom-Meeting beitreten unter: <https://zoom.us/j/95769814800> Meeting-ID: 957 6981 4800

Einfach via Computer, Smartphone oder Tablet einloggen und zuhause mitmachen!

Änderungen vorbehalten!

Die Rot markierten Veranstaltungen sind für unsere Häuser aufgenommen worden! (Es ist trotzdem jeder Willkommen)