



PensionistInnen klubs



Für die
Stadt Wien

Wir treffen uns online!

Fit bleiben und Spaß haben zuhause.

Gute
Neue Zeit.

Mit einem Mausklick von der Veranstaltung direkt zum Zoom-Meeting

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:00	Yoga Serafin	Tanz (Anfänger) Cha Cha Cha Yuri	Qi Gong Jakob	Englisch James	Yoga Serafin
10:30					
11:00	Qi Gong Jakob	Tanz (Geübte) Cha Cha Cha Yuri	Lima Bernhard	Sitztanz Silvia	Häkeln Heidi
11:30					
12:00	Lima Bernhard				
12:30					
13:00	Klatsch & Tratsch Elisabeth u. Silvia	Yoga sanft (Sessel) Serafin	Qi Gong sanft Jakob	Sitzyoga Christian	Tanz (Anfänger) Line Dance Rono
13:30					
14:00	Tanzen lernen Schritt für Schritt	Sitztanz sanft Silvia	Fit im Kopf Christian Klein	Tanz (Anfänger) Cha Cha Cha Yuri	Tanz (Geübte) Line Dance Rono
14:30					
15:00	verschiedene Arten Rono	Meditation Matthias	Zuckergoscherl Plauderrunde bei Kaffee und Kuchen	Tanz (Geübte) Cha Cha Cha Yuri	Live Konzert Irische Band
15:30					
16:00	Gymnastik Doris		Kraft tanken Christine/Renate	Plaudertascherl Renate u. Sylvi	Sitzyoga sanft Christian
16:30					
17:00					

Zoom-Meeting beitreten unter: <https://zoom.us/j/95769814800> Meeting-ID: 957 6981 4800

Einfach via Computer, Smartphone oder Tablet einloggen und zuhause mitmachen!

Änderungen vorbehalten!