



PensionistInnenklubs



Für die Stadt Wien

Wir treffen uns online!

Fit bleiben und Spaß haben zuhause.

**Gute
Neue Zeit.**

Mit einem Mausklick von der Veranstaltung direkt zum Zoom-Meeting

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:00	Yoga	Tanz (Anfänger)	Qi Gong	Englisch	Yoga
10:30	Serafin	<i>Cha Cha Cha</i> Yuri	Jakob	James	Serafin
11:00	Qi Gong	Tanz (Geübte)	Lima	Sitztanz	Häkeln
11:30	Jakob	<i>Cha Cha Cha</i> Yuri	Bernhard	Silvia	Heidi
12:00	Lima				
12:30	Bernhard				
13:00	Klatsch & Tratsch			Sitzyoga	Tanz (Anfänger)
13:30	Elisabeth u. Silvia			Christian	<i>Line Dance</i> Rono
14:00	Tanzen lernen		Fit im Kopf		Tanz (Geübte)
14:30	Schritt für Schritt		Christian Klein	Tanz (Anfänger)	<i>Line Dance</i> Rono
15:00	verschiedene Arten	Mediatation	Zuckergoscherl	<i>Cha Cha Cha</i> Yuri	Live Konzert
15:30	Rono	Matthias	Plauderrunde bei Kaffee und Kuchen	Tanz (Geübte)	Irische Band
16:00	Gymnastik		Kraft tanken Christine/Renate	<i>Cha Cha Cha</i> Yuri	
16:30	Doris			Plaudertascherl	
17:00				Renate/Sylvi	

Zoom-Meeting beitreten unter: <https://zoom.us/j/95769814800> Meeting-ID: 957 6981 4800

Einfach via Computer, Smartphone oder Tablet einloggen und zuhause mitmachen!

Änderungen vorbehalten!